Безопасность школьников в летний период

Правила безопасного купания

Что за летний отдых без купания? Особенно когда солнышко припекает, прохладная вода речки или озера так и манит окунуться. Но будьте осторожны у воды.

Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться. Лучшее время суток для купания - 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи. Перед купанием следует отдохнуть и не рекомендуется входить в воду разгоряченным.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Собираясь купаться, особенно если среди вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна. Это обережет вас от многих неприятностей.

Если вы не умеете плавать - не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам. Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во-вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега.

Правила безопасного поведения на воде

На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

• Купаться в местах, не отведенных для купания;

• Подплывать к судам, лодкам и иным плавучим средствам;

• Прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;

• Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

• Приводить на пляж, купать собак и других животных;

• Плавать на досках, бревнах и других, не приспособленных для этого предметах;

• Ловить рыбу на пляжах;

• Загрязнять и засорять территорию пляжа;

• Прыгать в лодку и нырять с лодки;

• Долго купаться в холодной воде;

• Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

• Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

• Стирать белье, как на территории пляжа, так и выше по течению до 500 м.;

• Допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся;

• Подавать крики ложной тревоги.

Правила купания детей в открытых водоёмах

Купание детей в открытых водоёмах – в море, реке или озере благоприятно сказывается на их самочувствии и настроении. Но чтобы получить желаемый результат, необходимо соблюдать некоторые правила.

1. Первое купание ребёнка можно проводить, когда ему исполнится 2 года.

2.Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С.

3. Входить в воду с ребёнком нужно постепенно, приучая тело к новому ощущению.

4. Находиться в воде в первое время желательно не более 2 – 3 минут.

5. Легковозбудимым и не слишком упитанным детям нежелательно купаться более 5 – 10 минут.

6. При появлении озноба следует немедленно выйти из воды.

7. Нельзя окунать ребёнка с головой в воду, если он ещё не привык купаться.

8. Нельзя купаться натощак, после приёма пищи должно пройти не менее часа.

9. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.

10. Перерыв между купаниями должен быть не менее 3 – 4 часов.

Купание в открытом водоёме – это прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. При правильном подходе ребёнок укрепляет организм и получает массу положительных эмоций.

Безопасность детей на воде обеспечивается выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

• Если вы идете купаться группой, то количество детей должно быть не более 10 человек, и продолжительность купания - 10 минут.

• Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

• Перед началом купания проводится подготовка пляжа.

• По окончании подготовки пляжа, дети группами выводятся на свои участки купания и проходят инструктаж по правилам поведения на воде.

• Купание детей должно вестись под непрерывным наблюдением родителей или плаврука, физрука, вожатых, медицинских работников.

• Детям запрещается нырять с перил, мостиков, заплывать за границу плавания.

• Умейте отличить на берегу и в воде своих детей от чужих.

• Не позволяйте детям заплывать на большую глубину.

Безопасное купание детей

Вблизи открытой воды не оставляйте без присмотра малолетних детей и даже на мелководье будьте с ними рядом. Если ваш ребёнок учится плавать, помните, что это возможно только под вашим контролем.

И самое главное:

• Не допускайте грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи и т.п.;

• Купание детей должно проходить под присмотром взрослых, которые сами хорошо умеют плавать;

• Купаться следует только в специально оборудованных местах;

• Не умеющим плавать можно купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра;

• На природе за городом место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное дно и нет сильного течения.

Пожары в лесах и на торфяниках

Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин.

Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового – до 100 м в минуту по направлению ветра. При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой.

Если вы оказались вблизи лесного пожара

Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;

Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Идите, пригибаясь к земле. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;

Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой;

Помните, что особую опасность для жизни и здоровья людей на пожарах представляет воздействие на их организм дымовых газов, содержащих токсичные продукты горения и разложения веществ и материалов;

Примите участие в организации тушения пожаров: пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами; торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой;

Потушив пожар, не уходите, не убедившись, что огонь не разгорится;

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу;

При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

В пожароопасный сезон в лесу запрещается:

- Разводить костры и пользоваться открытым огнем, выжигать траву под деревьями, на полянах, просеках, лугах;
- Выжигать траву на участках, непосредственно примыкающих к лесу без постоянного наблюдения;
- Бросать горящие спички, окурки, стеклянные бутылки, банки и др.;
- Использовать автомобили с неисправной топливной системой;
- Сжигать мусор на не отведённых для этого местах;
- Оставлять промасленный или пропитанный топливом материал.

При обнаружении лесных пожаров необходимо немедленно уведомить о них органы местного самоуправления и принять меры по тушению лесного пожара своими силами до прибытия сил пожаротушения.

Находясь в лесу - соблюдайте требования пожарной безопасности!

Безопасность на улицах города

- Выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
- Если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии, ни в коем случае не садись в нее;

- На безлюдной улице, проходя мимо незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 метров);
- Если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, немедленно уходи, затем расскажи об этом родителям;
- Никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно;
- Не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;
- Проходя мимо домов, не приближайся близко к стенам и не ходи под балконами – есть вероятность падения различных предметов, находящихся на балконах.

Пешеходные переходы

В течение дня каждому городскому жителю приходится по нескольку раз переходить дорогу. Как правильно переходить дорогу?

Чаще всего для перехода используют специальные участки – «пешеходные переходы». Чтобы их было легче отыскать, используют специальные дорожные знаки и дорожную разметку. Дорожный знак, обозначающий нерегулируемый пешеходный переход, узнать легко – на нем изображен пешеход, переходящий дорогу. Кроме того, в месте перехода через дорогу на проезжую часть наносят специальную дорожную разметку. Она имеет вид широких белых полос, проведенных через равные промежутки, и известна под названием «зебра».

Пешеходы должны пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам!

Общественный транспорт

- При ожидании общественного транспорта стойте только на посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине;
- Не играйте на остановке, не бегайте и не толкайтесь;
- Ни в коем случае не выходите на дорогу, чтобы посмотреть – не идет ли троллейбус или автобус;
- Для посадки в общественный транспорт подходите к двери транспортного средства только после полной его остановки;
- Входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит;
- Не садитесь в общественный транспорт в последний момент при его отправлении – вас может прижать дверями;
- Водитель следит за посадкой и высадкой пассажиров с помощью наружных зеркал. Садись в автобус спокойно, без спешки и суеты;
- При поездке в общественном транспорте крепко держитесь за поручни, чтобы при торможении не получить травму от удара;
- Если есть свободное место, стоит сразу занять его, чтобы не мешать проходить другим пассажирам;
- Ни в коем случае не высовывайся в окно автобуса, и не выставляй в них какие – либо предметы;
- К выходу лучше готовится заранее. Подойди ближе к двери, но не спускайся на ступеньки;
- Если после выхода из автобуса вам надо перейти на другую сторону улицы, обязательно дойди до пешеходного перехода.

Езда на велосипеде

Весной и летом так приятно покататься по улицам и дворам на велосипеде! Казалось бы несложно – сел на велосипед, взялся за руль и крути педали. Но все-таки, существуют требования Правил дорожного движения, которые посвящены езде на велосипеде. Эти Правила нужно знать и обязательно выполнять:

- Детям до 14 лет ездить на велосипеде по дорогам и улицам запрещено;
- Необходимо хорошо знать устройство велосипеда и содержать его в хорошем состоянии. Особенно внимательно надо следить за креплением руля и надежностью тормозов;
- Велосипедисту категорически запрещается цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство – это очень опасно;
- Не следует ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или совсем «без рук»;
- Только если вам исполнилось 14 лет, можно перевозить в качестве пассажира ребенка возрастом до 7 лет на дополнительном сиденье;
- Велосипедист, который перевозит пассажира, должен иметь документ, подтверждающий знание им Правил дорожного движения;
- Помните: велосипед не слишком рассчитан на дополнительный вес пассажиров: он становится менее устойчивым, им труднее управлять, все это влияет на безопасность движения.