

Согласовано

Начальник детского оздоровительного лагеря

 /Поминова Н.В./

Утверждаю

Директор МБОУ – СОШ №2

города Аркадака Саратовской области

 /Кравцова З.В./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа №2
города Аркадака Саратовской области

Программа

воспитательной деятельности
детского оздоровительного лагеря
на базе МБОУ – СОШ №2
города Аркадака Саратовской области
в летний период 2021 – 2022 учебного года

1. Пояснительная записка

Ежегодно на базе МБОУ – СОШ №2 города Аркадака открывается оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.

Программа предназначена для учащихся школы от 7 до 12 лет. Она имеет цель и задачи, в ней указаны принципы, на которые она опирается, описаны ожидаемые результаты.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены (21 день).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей способствует включение в программу работы кружков. Запланированы тематические дни, привлекаются специалисты других ведомств и организаций: работники РДК, инспектор по пропаганде ПДД, волонтеры отряда «Молодежь+», работники городской библиотеки, работники краеведческого музея, медработник,

Понятие “здоровый образ жизни” необходимо закладывать ещё в детстве. Важна сила воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание и прогулки и работа на свежем воздухе.

Многофункциональность программы дает основание для создания условий самореализации детей различного возраста и особенностей характера, разного физического состояния (детей-инвалидов в том числе), помогает ребятам найти своё место в детском коллективе, развить свое творчество, укрепить здоровье.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Ведь не зря в известной песне О. Митяева поется: «Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в

выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации летнего оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

В основу организации лагеря закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

Содержание деятельности лагеря должно быть направлено на разрешение этих противоречий.

Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Эффективное управление в современном лагере – это главная основа его существования и непереносимое условие развития.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конвенция ООН о правах ребенка.
2. Конституция РФ.
3. Закон “Об образовании в РФ”.

Цель: создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, педагогической воспитательной среды, способствующей раскрытию и развитию интеллектуального, физического, творческого потенциала детей, воспитанию лучших черт гражданина.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.
4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.
5. Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

Программа летнего оздоровительного лагеря “Муравейник”

опирается на следующие принципы:

1. **Принцип гуманизации отношений:** построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.
2. **Принцип сотрудничества:** результатом деятельности воспитательного характера является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. **Принцип демократичности:** участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.
4. **Принцип дифференциации воспитания:** дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
 - взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
 - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. **Принцип творческой индивидуальности:** творческая индивидуальность — это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Сроки реализации программы: с 1 июня по 25 июня (1смена – 21 день)
29 июня по 22 июля 2022 года (2 смена- 21 день)

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработку навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.
- формирование активной гражданской позиции, чувства патриотизма.
- профилактика детской и подростковой безнадзорности и правонарушений в летний период.
- пополнение жизни детей интересными социо – культурными событиями;
- уважение к природе и родному краю.

Критерии оценки результатов программы:

- Поведение ребенка.
- Умение взаимодействовать с другими членами временного детского коллектива.
- Отношение ребенка к себе и окружающим.
- Эмоциональное состояние ребенка.
- Уровень представления ребенка о ценностях человеческой жизни.

2. Концептуальный подход

Изменение ценностных ориентаций заметно в настоящее время во всех сферах жизни общества. Решение ряда проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской ответственности, гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и народа России. Духовность заключается в любящем отношении к другому, в приоритетности интересов другого над собственными, в утверждении своим отношением несравненной ценности другого. Духовность представляет собой в высшей степени сложную совокупность общечеловеческих норм и ценностей. Духовные ценности вырабатываются каждым человеком самостоятельно, а не усваиваются в готовом виде путем «извлечения» из книг или чужого опыта.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Досуговая деятельность в лагере «Муравейник» направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

3. Методическое сопровождение программы

-Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Методы театрализации (реализуется через костюмирование, обряды, ритуалы);

- Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности);
- Метод коллективной творческой деятельности (КТД).

-Психологические услуги.

Психологические услуги предоставляются в следующих формах:

- Проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения или устранения негативных психологических факторов, ухудшающих их психическое здоровье;
- Беседы с детьми по налаживанию и поддержанию их межличностных взаимоотношений.

Формы и методы работы

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренняя гимнастика, праздники, экскурсии); метод интерактивного обучения (ролевые игры, дискуссии), в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации; методики коллективно-творческого воспитания.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание органов детского самоуправления-самостоятельности в проявлении инициативы, принятии решения и его самореализации.

4. Механизм реализации программы

I этап: подготовительный (апрель – май)

Этот этап характеризуется тем, что за два месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- ✓ участие в совещаниях, посвященных подготовке проведения летней оздоровительной компании;
- ✓ знакомство с правовыми документами нормативной базы, обеспечивающей качественный отдых детей в текущем году;
- ✓ проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
- ✓ издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- ✓ разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- ✓ отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- ✓ составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)
- ✓ создание рабочей группы по подготовке методического материала для работников лагеря;
- ✓ организация помещений лагеря согласно СанПину;
- ✓ обеспечение допуска сотрудников к работе с детьми.

II этап: организационный (2-3 дня в начале июля)

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- ✓ запуск программы «Муравейник»;
- ✓ знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

III этап: основной (июль)

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ реализация основной идеи смены;
- ✓ вовлечение детей в различные виды коллективно - творческих дел;
- ✓ работа творческих кружков.

5. Условия реализации программы

Нормативно-правовые условия:

- ✓ положение о лагере дневного пребывания;
- ✓ правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания;
- ✓ правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- ✓ рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере;
- ✓ инструкции по организации и проведению экскурсий;
- ✓ должностные инструкции работников;
- ✓ санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
- ✓ заявления от родителей;
- ✓ экспертное заключение о приемке лагеря;
- ✓ планы работы;

Образовательная деятельность предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.), Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Нравственно-патриотическое воспитание в рамках лагеря «Муравейник»

предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с поддержанием у детей интереса к родному краю, своей стране; воспитанием чувства патриотизма, любви к своей стране; воспитанием в детях доброты, человечности, милосердия; формированием у учащихся интереса к историческому прошлому страны.

6. План мероприятий на 1 смену

№	Мероприятие	Дата проведения
1	<i>День знакомства</i> Веселыми тропинками лета (открытие смены) Беседа о правилах пожарной безопасности. Концертно-игровая программа «Здравствуй, это я!»	01.06.2022

2	День здоровья питания Посещение МРУК «Аркаадакская ЦДБ» Игра – путешествие «За здоровьем к растениям» Развлекательное мероприятие «Все обо всем» Минутка здоровья «Секреты здорового питания»	02.06.2022
3	День мастеров Мероприятие совместно с МБУ ДО «ДСДЮ» Праздник здоровья Беседа «Осторожно огонь» Мастер – класс «Оригами – кит». Внеурочная деятельность.	03.06.2022
4	День талантов Мастерская игрушек «Подарок просто так» Турнир по футболу и шашкам Игра – конкурс «Рассмеши товарища»	04.06.2022
5	День здоровья и спорта Шуточная спартакиада «Поиграйте, не скучайте» Конкурс рисунков «Виды спорта» Внеурочная деятельность.	06.06.2022
6	Пушкинский день России и День русского языка Посещение МБОУ ДО «ДДТ» Конкурс рисунков к произведениям А.С.Пушкина Внеурочная деятельность.	07.06.2022
7	День солнца Мероприятие совместно с МБОУ ДО «ДДТ» «Спортивно – развлекательная игра ко дню независимости России «Дружные ребята» Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь» Викторина «Я и солнышко – друзья»	08.06.2022
8	День «Юного спасателя» Мероприятие совместно с МРУК «Аркаадакская ЦБС» Игровая программа «Остров Читалия на планете Лето» Викторина «Красота родного края» Интеллектуальная игра «Азбука дорожных наук» Внеурочная деятельность.	09.06.2022
9	День России Посещение МБУ ДО «ДСДЮ» Конкурс рисунков на асфальте «Цветы моей России» Игра «Звездный час» - «Я горжусь своей страной»	10.06.2022
10	День ПДД Эстафета «Мой веселый звонкий час» Ролевая игра «Веселый перекресток» Спортивный час «День велосипедиста»	11.06.2022
11	День здоровья и спорта Посещение МБОУ ДО «ДДТ» Шашечный турнир Спортивная эстафета «Мы за здоровый образ жизни»	14.06.2022
12	День волшебных сказок Посещение МБОУ ДО ДДТ Пластилиновая мастерская «Мой любимый персонаж» Внеурочная деятельность.	15.06.2022
13	День без вредных привычек Посещение МРУК «Аркаадакская ЦДБ» Беседа: «О вредных привычках и о здоровом образе жизни» Внеурочная деятельность.	16.06.2022
14	День пожарной безопасности Мероприятие совместно с МБОУ ДО «ДСДЮ» «Бегаем, прыгаем, играем» Конкурс рисунков «Встань на защиту леса» Своя игра «По тропинкам школы»	17.06.2022

15	«День мечты» Интеллектуально – развлекательное мероприятие «Живая шляпа» Написание сочинений «Моя мечта» Фотосессия «Как нам вместе хорошо»	18.06.2022
16	День кино и музыки. Музыкально-театральные игры. Караоке – клуб «7 нот» Внеурочная деятельность.	20.06.2022
17	День дружбы Посещение МБОУ ДО «ДДТ» Конкурс «Настоящий друг» Внеурочная деятельность.	21.06.2022
18	День памяти и скорби Посещение МБОУ ДО ДТТ Конкурс рисунков «Мы мечтою о мире живем» Спортивно – развлекательное мероприятие «Эти разноцветные мячи»	22.06.2022
19	День юмора Посещение МРУК «Аркадакская ЦДБ» Конкурс нарисованных подарков «Дружеский шарж» Веселые старты «Игровая карусель»	23.06.2022
20	День родного края Посещение МБОУ ДО «ДСДЮ» Виртуальная экскурсия «Памятные места родного края» Игра по станциям «Люби и знай свой край»	24.06.2022
21	День закрытия лагерной смены. Мероприятие совместно с МБОУ ДО ДТТ конкурс знатоков «Край родной, навек любимый». “Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!” – концертно-игровая программа	25.06.2022

7. Список используемой литературы

1. Афанасьев С.П. Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2009

2. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008 г.
3. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2008 г
4. Роткина Т. С., Курзова О. А., Нестеренко А. В. Уроки добра и милосердия, - О.: «Детство», 2007 г.
5. Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2009 г
6. Титов С.В. Здравствуй, лето! - Волгоград, Учитель, 2007 г.
7. Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2009 г.