

**02.03.2020** года на базе МБОУ-СОШ №2 города Аркадак Саратовской области был проведен районный практический семинар учителей физической культуры и ОБЖ по теме «Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе учителя – как путь формирования здоровья школьников и их индивидуального развития».

Методику проведения урока по предмету ОБЖ в 8а классе по теме «Вредные привычки, их влияние на организм человека» продемонстрировала учитель первой квалификационной категории Проневская Ирина Михайловна. Эпиграфом урока были слова Французского писателя, автора сочинений философского характера Франсуа де Ларошфуко «Мудрый человек понимает, что лучше воспретить себе увлечение, чем потом с ним бороться». Ребята с большим удовольствием работали на уроке. Самостоятельно определили тему урока, затем после проведения интеллектуальной разминки, выполнили задание «Разгадай слово». На уроке применялись следующие виды работ: использовались дидактические карточки, проводилась работа в парах, в группах и индивидуальная. Учащиеся, под руководством учителя, провели экспертную работу по выявлению влияния вредных привычек на организм человека. В конце урока ребята сделали свой выбор, прикрепив яблоко к дереву жизни «За ЗОЖ.»



Опытom проведения урока физической культуры в 3б классе по теме «Основная гимнастика. Прыжки через короткую скакалку на месте» поделилась с коллегами учитель первой квалификационной категории Атаманова Наталья Владимировна. Основная часть урока была нацелена на работу с гимнастической скакалкой. Ребята на протяжении всего урока работали со спортивным атрибутом. Как итог работы, было проведено соревнование на выполнение прыжков через гимнастическую скакалку на месте с учетом времени. В конце урока была проведена подвижная игра «Рыбаки и рыбки».





*Основные приемы и методы проведения урока физической культуры во 2б классе по теме «Развитие скоростно-силовых способностей. Метание теннисного мяча в цель» продемонстрировала учитель первой квалификационной категории Морозова Роза Владимировна. Урок был направлен на совершенствование и отработку навыков школьников по легкой атлетике. Учащиеся выполняли упражнения развивающие скоростные качества и ловкость. Урок проходил в игровой форме и сопровождался стихами, а так же музыкальным оформлением.*



***Завершился районный практический семинар учителей физической культуры и ОБЖ по теме «Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе учителя – как путь формирования здоровья школьников и их индивидуального развития» заседанием РМО.***